



* P B M - 1 6 0 1 5 1 0 2 0 2 0 1 0 1 0 1 *

PBM-1601510202010101 Seat No. _____

M. S. W. (Sem. I) Examination

November / December - 2018

Life Skills for Social Work Practice

(Social Work) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

નિબંધાત્મક પ્રશ્નોના જવાબ આપો :

- ૧ જીવન કૌશલ્યની વ્યાખ્યા આપી તેના પ્રકાર સમજાવો. ૧૦
અથવા
- ૧ સર્જનાત્મક વિચારસરણીની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. ૧૦
- ૨ ભાવનાત્મક બુદ્ધિ અને સહાનુભૂતિ વિશે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. ૧૦
અથવા
- ૨ વાટાઘાટની કુશળતા વિશે સમજાવો. ૧૦
- ૩ સ્વોટ (SWOT) નું પૂરું નામ આપી તેને વિસ્તારથી સમજાવો. ૧૦
અથવા
- ૩ ધ્યાન અને કસરતના વિશે સમજાવો. ૧૦
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ પાંચ) ૨૫
(૧) અડગ વર્તન
(૨) નેતૃત્વની કુશળતા વિશે સમજાવો.
(૩) સ્વમાન
(૪) જટિલ વિચાર
(૫) યાદશક્તિ
(૬) સમયનું આયોજન
(૭) શિષ્ટાચાર અને રીતભાત સમજાવો.
- ૫ ટૂંકમાં જવાબ આપો : (કોઈપણ પાંચ) ૧૫
(૧) જીવન કૌશલ્યોની જરૂરિયાત જણાવો.
(૨) ટીમવર્કથી શું ફાયદાઓ થાય છે ?
(૩) હકારાત્મક વલણ એટલે શું ?
(૪) યોગના ફાયદાઓ જણાવો.
(૫) અભ્યાસની કુશળતા સમજાવો.
(૬) તણાવને કેવી રીતે દૂર કરવું ?
(૭) મનશક્તિ એટલે શું ?

ENGLISH VERSION

Answer the following questions in detail :

- 1 Give the definition of life skills and explain the types of life skills. 10

OR

- 1 Discuss the creative thinking in detail. 10

- 2 Discuss the Emotional Intelligence and Empathy in detail. 10

OR

- 2 Explain the Negotiation skills. 10

- 3 Give the full form of SWOT. Explain the SWOT in detail. 10

OR

- 3 Explain the meditation and exercises. 10

- 4 Write short notes : (any **five**) 25

- (1) Assertive Behaviour.
- (2) Explain the leadership skills.
- (3) Self-esteem.
- (4) Critical Thinking.
- (5) Memory power
- (6) Time Management
- (7) Explain the etiquettes and Manners.

- 5 Answer in short : (any **five**) 15

- (1) Give the needs of life skills.
- (2) What are the benefits of team work ?
- (3) What is positive attitude ?
- (4) Give the benefits of yoga.
- (5) Explain the study skills.
- (6) How to avoid the stress ?
- (7) What is mind power ?